

CAMPEONATO NACIONAL DAS PROFISSÕES

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E PEDAGÓGICAS

26 a 28 maio - 10h00/18h00

29 maio - 10h00/13h00

Animação

Música

Dança

Pintura de graffitis

Desenho de caricaturas

Alimentação, exercício físico, hábitos tóxicos

Jogos e demonstrações sobre:

Alimentos calóricos

Estratégias simples para construção de lanches saudáveis

Sensibilização para hidratação (água)

Sensibilização para o exercício físico – Formas simples e agradáveis, eliminar mitos, ideias

Sensibilização para evicção de hábitos tóxicos – álcool-tabaco

Sensibilização acerca de fast-food

Primeiros socorros

Demonstrações e esclarecimentos sobre

Mala de primeiros socorros

Chamada 112

27 maio – 14h00/18h00

Dádiva de sangue

Sessão de colheita do Instituto Português do Sangue e da Transplantação

26 a 28 maio - 10h00/18h00

29 maio - 10h00/13h00

Terapia ocupacional

Exposição de trabalhos realizados durante a formação:

Cestaria,

Macramé,

Pintura em tecido,

Pintura de vitral,

Bonecas de trapos, Cartonagem,

Tecelagem – Tapete Skills Portugal

Desenvolvimento cognitivo

Jogos e demonstrações sobre:

Jogos de tabuleiro

Tangram

Jogos de alfabetização

Jogos de estimulação sensorial

Jogos de estimulação espacial

Jogos de lógica

Cadernos de passatempos

Doenças sexualmente transmissíveis

Sensibilização para formas de contágio de DST

29 maio – 15h00/17h00

Desporto

Caminhada e aula de Zumba

PORTO - 25 A 30 DE MAIO DE 2014